

NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

www.rtcally.nl



RTC RALLY
Sneek

jaargang 57

nummer 2

februari 2023

VAN HET BESTUUR

Beste mede fietsliefhebbers en Rallyanen,

Vrijdagavond 20 januari, RTC Rally heeft Thijs Zonneveld uitgenodigd naar het Theater Sneek. Dit is een bijzonder geslaagde avond geworden kunnen we wel stellen. We hebben het als vereniging voor elkaar gekregen om bijna 300 wielren-liefhebbers naar het Theater te lokken en zijn er ook zeker in geslaagd de naam RTC Rally, als eigentijdse sportieve actieve en stoere toerfietsclub fietsclub naar voren te brengen. Dit alles past zeer goed in de visie die we als bestuur 3 jaar geleden hebben ontwikkelt.

Want wat willen we als RTC Rally zijn:

Een bij de NTFU aangesloten eigentijdse sportieve en actieve toerfietsclub in Súdwest-Fryslân, met een stoer imago, welke bekend staat als de organisator van de 11-merentocht. Een club met een stabiel ledenbestand en een groeiend aantal actieve leden. We zijn onderling sociaal verbonden en streven naar binding met de regio en andere sportverenigingen. We leven de gedragsregels (normen en waarden) van de NTFU na.

De avond was zeer onderhoudend en Peter van der Meeren als interviewer, moderator samen met Thijs hebben er een boeiende fietsavond van gemaakt. Veel aspecten van het wielrennen (en ook toerfietsen) zijn naar voren gekomen. Ik heb deze avond van verschillende, ook niet Rallyanen, complimenten gekregen ook zeker dat dit niet verwacht werd van de RTC Rally. Een lid van WVSnits vertelde met dat dit een duidelijke Boppeslach was!

Al met al een activiteit die zeer de moeite waard is geweest en waar we als vereniging zeker mee door zouden moeten gaan.



Daarnaast wil ik er iedereen nogmaals op wijzen dat op **vrijdagavond 17 februari** aanstaande weer de **ALV** wordt gehouden. De locatie is het ons bekende **Lokaal 55**. Ik zou zeggen kom allen langs om te laten zien dat we een levendige vereniging zijn en dat erom geven hoe we de dingen samen met elkaar organiseren. Een persoonlijke uitnodiging voor deze avond wordt t.z.t. nog verstuurd naar jullie allemaal.

Dan als laatste een persoonlijke noot: zal mijn laatste voorwoord in de Trochtraper zijn. Ik treed de komende ALV af als voorzitter van RTC Rally. Na 3 jaar bestuur waarvan 2 jaar als voorzitter is dit eigenlijk een te korte periode geweest vind ikzelf. Maar de reden is: Judith en ik gaan m.i.v. 1 mei verhuizen naar Amsterdam waar we op een woonschip gaan wonen. We zullen zo dichterbij onze kleinkinderen wonen (en ook dichterbij onze kinderen natuurlijk) waar we erg naar uitkijken.

Ik zal zeker lid blijven van RTC Rally en de vereniging, letterlijk, op afstand blijven volgen.

Ik wens jullie allemaal nog veel gezonde fietskilometers toe de komende jaren en blijf actief en met plezier lid van mooie groeiende en levendige toerfietsclub.

Voor nu tot ziens op 17 februari tijdens de ALV en anders ergens op de weg.

Sportieve & stoere fietsgroet , Heero Zwart, voorzitter RTC Rally.

VAN DE REDACTIE

Let op: i.v.m. met de voorjaarsvakantie de informatie voor de Trochtraper van maart uiterlijk dinsdag 21 februari aanleveren !!!!

TOCHTEN

Van de toercommissie

AGENDA

Gedurende de wintermaanden vertrekken de groepen 1 en 2 om 9.00 uur vanaf Schuttersveld voor een toertocht van ca. 80 km. Groep 3 start om 10.00 vanaf Schuttersveld ca. 60 km

Iedere dinsdag en donderdagochtend tochten onder leiding van Henk Feenstra vertrek vanaf privé adres Henk aan de Zomermet.

Op zondag MTB vanuit Bremerwildernis; start 9.30 uur

25 februari

Openingstocht, start en finish voor alle groepen bij Lokaal 55; in plaats van een kop snert onderweg hebben we er voor gekozen om geen koffie/snert stop te doen maar na afloop samen een kop soep te nuttigen bij Lokaal 55.

In verband met de catering graag uiterlijk 22 februari aanmelden.

Wegkapitein februari:

	Groep 1	Groep 2	Groep 3
04 februari	Wouter	Henk van Ee	Age
11 februari	Yke	Sjouke	René
18 februari	Heero	Gatze	Geert
25 februari	Henk Poiesz	Foekje	John

Wanneer het op de betreffende datum niet in jouw agenda past neem dan zelf initiatief om te ruilen met één van de collega's.

Veiligheid: een paar regels voor het fietsen in een groep

- De mensen die op kop rijden zijn de ogen en oren van de groep zij signaleren en geven als eerste de signalen door.
- De mensen die op kop rijden geven ruim voor een afslag aan welke richting de groep gaat. De rijder links voor geeft het signaal dat we links gaan waarna degene die links op de achterste rij fietst dit signaal ook overneemt.
- Uiteraard geldt hetzelfde voor rechts afslaan.
- Bij het naderen van een oversteek; einde van een fietspad; een wegversmalling; paaltjes etc. zijn het de mensen op de eerste rij die dit tijdig aangeven.
- Het is van essentieel belang dat de mensen die in de aansluitende rijen fietsen de signalen direct duidelijk doorgeven zodat eenieder in de groep alert kan zijn.

Zoals aangekondigd in de vorige Nieuwsbrief gaan we dit voorjaar faciliteren om elders in het land een toertocht te fietsen. De keuze is gevallen op de Tour de Haute Veluwe vanuit Bennekom op zaterdag 15 april. Nadere informatie volgt.

Het schema voor de grote tochten is als volgt:

2 april	Ronde van Súdwest-Fryslân
13 mei	11Merentocht
8 juli	Ronde van Friesland
14 oktober	RTC Rally Herfst (Gravel) tocht

LEDENADMINISTRATIE

De volgende leden hebben hun lidmaatschap van RTC Rally opgezegd: J.P. Zijlstra, H. Rudolphy, J. Reen en Ilse Martinus.

We mogen ook 8 nieuwe leden verwelkomen:

Claudia Silvius	Lute Koopman	Kees Hatzmenn
Mirjam Kuipers	Jochum Hamstra	Mark Silvius
Rinnie Kroontje	Wieger T Bontekoe	

We wensen jullie een hele goede, veilige en gezellige tijd bij RTC Rally.

MIJN FIETS(PAPIERTJE)

Voor het papiertje

Het is maart 2015 als ik bij de wielervereniging Ede het clubhuis in loop en ik ben bloednerveus. Ik sta aan het begin van driekwart jaar opleiding om NTFU instructeur 3 (a.k.a wielrentrainer) te worden. Best raar die onzekerheid, omdat ik al 2 jaar training geef aan een groep wielrenners bij The Sportsclub in Drachten en dat best heel goed gaat. Maar dit is “voor het eggie” en wordt bovendien betaald door de sportschooldirectie. Dus voel ik enige druk.

Die NTFU opleiding is best een serieuze aangelegenheid. De eerste dag begint bijvoorbeeld met een intakegesprek. Als je daar goed doorheen komt, mag je meedoen aan de opleiding. Ik kreeg in één keer een akkoord. En daarna ben je een half jaar lang iedere zoveel weken een dag in Ede op de baan.

Je leert veel in theorie en praktijk. Over (techniek)training geven, didactiek, trainingsschema's maken, mensen goed op de fiets zetten, EHBO en AED, fietsonderhoud, trainen op vermogen vs. hartslag, trainen van jeugd vs. ouderen, aansturen van een assistent, etc. Van alle trainingen rapporteerde je van alles; van voorbereiding tot feedback. Ik heb een heel dossier opgebouwd.... waarvan ik niet meer weet waar ik het heb (helaas).

Voor de eindexamendag (31 oktober 2015) moest je twee trainingen voorbereiden. Dit is het moment waarop je moet laten zien wat je hebt geleerd. En natuurlijk dat je klaar bent om zelfstandig training te kunnen geven. De voorbereide trainingen gaf ik aan de andere trainers-in-opleiding op de baan in Ede. Het ziet er op Strava veel minder spannend uit dan het was

(<https://www.strava.com/activities/423922976>).

Het geven van de trainingen verliep prima en ik hoorde dat ik geslaagd was. Net als het grootste deel van de groep trouwens. Met het papiertje op zak heb ik nog tot en met 2019 trainingen gegeven aan verschillende groepen wielrenners (zie ook mijn website:

<http://www.foekjeankersmit.nl/wielrentrainer/>).

RÛNTSJE VAN SJOUKE AUKEMA

Als tamelijk verse import vind ik alle routes even mooi. Ik had het geluk dat ik als pensionado bij de dinsdag/donderdag groep aan kon sluiten. Ik ben in het begin goed en vaderlijk begeleid door Harrie en Henk en zij hebben me verrast als het om routes gaat. Mijn vader is geboren en getogen in Koudum en natuurlijk woonde daar mijn Pake en Beppe en de rest van de familie. Ook de onderduik ouders van mijn moeder waren echte Koudumers.

Zo komt het dat voor mij Friesland bestond uit de Zuid-Westhoek met Gaasterland als het middelpunt van het universum. Mooier dan dat bestaat er niet. Later kwamen daar de Elfmeren en de Elfstedentocht bij. Maar ook dan dacht ik altijd “Weg uit dat kouwe open noorden, op naar Gaasterland”.

Door H&H heb ik een ander deel van Friesland ontdekt en dat is me erg goed bevallen. Henk gaat dan meestal richting Wolvega maar komen doen we er nooit. Waar we wel komen zijn de mooiste paden en gebieden zoals de Tjongervallei, Oranjewoud kortom te veel om op te noemen. Vooral in het eerste jaar zat ik vaak verbluft op de fiets over zo veel schoonheid. Zelfs is het Harrie gelukt om me op het rechte pad te brengen.

Ik heb in de loop van de jaren veel van de routes die ik van Henk heb op gedaan in mijn routes ingepast. Eerlijk gezegd leunde ik maar een beetje gemakzuchtig achterover, de route werd toch wel door Henk uitgezet.

Echter toen kwam het Corona virus en nu maak ik vanaf maart mijn eigen routes. Mij favoriete rondje is op de heenweg wind tegen en op de terugweg wind mee en de afstand is ronde de 100km Wat er vooral bij Noorderwind in moet zitten; het Fietspad langs de Zwette van Leeuwarden tot Scharnegoutum. Bij westenwind is natuurlijk Gaasterland aan de beurt. Oostenwind betekent dat ik naar Egypte ga en Zuiderwind is richting Schoterzijl en de Weerribben.

Fietsen in Friesland is geweldig, mooie natuur, verkeersluwe routes en bovenal die Friese Fiets Maten, Geweldig!!!

Ik geef de pen door aan Mark.

KILOMETERREGISTRATIE

Het jaar zit erop en zoals verwacht is Andries de grootste kilometervreter geworden. Deze 80-plusser heeft 18.384 km bij elkaar gefietst met de laatste maanden ook nog de gevolgen van een stevige val. Dat is de enige reden dat die niet de 20.000 plus gehaald heeft zoals vorig jaar. Voor zijn val lag die nog lekker op schema. Kortom een prestatie van formaat.

Kijk de lijst eens rustig na en wellicht is het inspiratie om voor dit jaar de doelen eens flink bij te stellen.

Overigens is het aantal kilometers geen hoofddoel, lekker fietsen genieten en sportief bezig zijn, ieder doet dat op zijn/haar niveau.

Totaal is er in 2022 483.789 km geregistreerd tegen 428.677 km in 2021.

We tellen 74 deelnemers in 2022 tegen 55 in 2021.

De snelle rekenaar zal concluderen dat er dan in 2021 per deelnemer meer gereden is (7794 km) dan in 2022 (6538 km), dat is te verklaren door het grote aantal nieuwe deelnemers die we in 2022 mochten verwelkomen.

Ik roep jullie op om dit jaar weer mee te doen en de leden die nog niet mee doen; doe mee!!

Dus geef je kilometers op via de link in de aankondiging van de nieuwsbrief, de website of via Jan: jankluitenberg52@hotmail.com

Graag de kilometers van december voor 6 februari inleveren.

Ook namens Jan Kluitenberg

Sjouke

RTC Rally km eindstand 2022		t/m november	december	totaal 2022
1	Andries Sijszeling	18.174	210	18.384 km
2	Gatze Houben	17.233	723	17.956 km
3	Hertzen van der Schuit	14.362	920	15.282 km
4	Folkert Hobma	14.580	542	15.122 km
5	Henk Olthuis	14.095	628	14.723 km
6	Sjouke Aukema	12.209	957	13.166 km
7	Jan Plantinga	11.850	780	12.630 km
8	Bauke van der Wijk	11.582	702	12.284 km
9	Heero Zwart	11.039	724	11.763 km
10	Henk Feenstra	11.085	580	11.665 km
11	Anne Beukens	9.914	820	10.734 km
12	Johan Jilderts	10.410	86	10.496 km
13	Hylke van der Meulen	10.308	87	10.395 km
14	Foekje Ankersmit	10.051	257	10.308 km
15	Yde Flapper	10.016	203	10.219 km

16	Bauke Teernstra	9.736	154	9.890 km
17	Harry Bron	9.754	71	9.825 km
18	Catrinus Zijlstra	8.910	235	9.145 km
19	Wim Jansen	8.753	308	9.061 km
20	Yme Lautenbach	8.516	0	8.516 km
21	Rikus van Veen	8418	0	8.418 km
22	Okke Adema	8.030	170	8.200 km
23	Geeske Hospes	7.462	584	8.046 km
24	Maarten Tromp	7577	229	7.806 km
25	Henk Hellinga Jaar totaal	7.750	0	7.750 km
26	Tjerk Douma	7.219	348	7.567 km
27	Henk Poiesz	6.850	375	7.225 km
28	Julius Bosma	6.850	359	7.209 km
29	Yke de Jong	6.854	100	6.954 km
30	Leo Koenen	6820	0	6.820 km
31	Geert de Jong	5.980	476	6.456 km
32	Jan de Vries	6.373	0	6.373 km
33	Jaap van der Veen	6.150	0	6.150 km
34	Joon van der Wal	5.713	268	5.981 km
35	Theo Mestrini	5.469	335	5.804 km
36	Piet Gemser	5.467	252	5.719 km
37	Akkelies Bajema	5.294	267	5.561 km
38	Tecla Sikkens-Brandtsma	5305	127	5.432 km
39	Wally Hoekstra	5.272	150	5.422 km
40	Wessel Faber	5143	195	5.338 km
41	Sjoerd Tigchelaar jaar opgave	5190	0	5.190 km
42	Marcel van der Molen	4.780	188	4.968 km
43	Leo Yntema	4.765	139	4.904 km
44	Age Bootsma	4613	167	4.780 km
45	Rene Veenman	4.601	137	4.738 km
46	Gerrit Nijdam	4725	0	4.725 km
47	Anouk de Vries	4.524	197	4.721 km
48	Ron Sijthoff	4.431	0	4.431 km
49	Almara Hofstra	4.319	112	4.431 km
50	Chris Piersma	4309	63	4.372 km
51	Sieuwke Flapper	3972	71	4.043 km
52	Paul Inder Rieden	4000	36	4.036 km
53	Ed Laagland	3.540	265	3.805 km
54	Gerrit Meijer	3.550	0	3.550 km
55	Nanne Douwes	3.543	0	3.543 km
56	Piebe Wester	3155	335	3.490 km
57	Bareld Kuilman	3387	45	3.432 km
58	John Harteveld	3.411	0	3.411 km
59	Lex Ringers	3180	33	3.213 km
60	Rink Kuipers	3174	0	3.174 km
61	Eddy van Netten	3008	0	3.008 km
62	Frits Harman	2897	0	2.897 km
63	Marcel Bangma	2709	0	2.709 km
64	Frits van Erkelens	2.220	0	2.220 km
65	Jelle Brandsma	2152	0	2.152 km
66	Ger Terhell	2130	0	2.130 km
67	Bram van Dijk	2077	0	2.077 km
68	Ubbo Dotinga	1942	0	1.942 km
69	Marco Bekema	1487	105	1.592 km
70	Mark van der Ham	1220	228	1.448 km
71	Rein Mous	1245	0	1.245 km
72	Henk de Vries	654	0	654 km
73	Klaas Duits	603	0	603 km
74	Siep Hofstede	360	0	360 km
Totaal		468.446	15.343	483.789 km

Top Rally 2022

1	R. van Veen	1.106128	34	J. van der Plaats	108.199
2	J. Kluitenberg	798.329	35	J. Bosma	107.899
3	A. Sijszeling	607.549	36	A. Wedzinga	106.030
4	J.P. Hettinga	538.336	37	W. Idzinga	102.265
5	N. Hoekstra van Rijs	530.920	38	J. Visser	99.145
6	S. Tilstra	437.649	39	K. Duits	88.816
7	J.D. van der Veen	429.799	40	K.L. Bangma	75.460
8	H. van der Schuit	393.894	41	J.P. Zijlstra	75.065
9	J.R. Plantinga	353.805	42	L.L. Jędrzejak	65.379
10	F. Hobma	338.780	43	T. Sikkes-Brandsma	57.567
11	J de Vries	332.548	44	H. van der Meulen	57.417
12	J. Jilderts	331.732	45	S. J. Aukema	56.157
13	P. Gemser	280.456	46	J. Brandsma	49.690
14	K de Vries	276.804	47	M. Bangma	47.858
15	G.K Nijdam	266.495	48	Y. de Jong	47.553
16	L.S. Koenen	258.862	49	E de Haan	42.610
17	G. J. Houben	255.914	50	S. A. Reijenga	39.945
18	H.T. Feenstra	226.207	51	D. de Jong	31.940
19	S. Brouwer	213.748	52	G. Meijer	27.347
20	S. Hofstede	211.170	53	R. Otter	23.478
21	Y. Flapper	207.350	54	U. Dotinga	22.147
22	C. Zijlstra	206.810	55	B. van der Wijk	10.880
23	R. Popma	206.667	56	G. Hoekstra	4.890
24	O. Adema	200.507	57	M. Bekema	4.197
25	B. Kuilman	172.374	58		
26	Y. Lautenbach	170.219	59		
27	A. van Dijk	166.857	60		
28	W. Faber	164.982	61		
29	R.F. Jędrzejak	163.744	62		
30	P.P. Wester	133.975	63		
31	T. Jansma-Galema	128.761	64		
32	T.J Douma	115.474	65		
33	J.J de Boer	110.875	66		

Is de stand niet juist of sta je er niet in ? Geef dit dan door aan:

R.F. Jędrzejak				
Furmerusstraat 518		e-mail:	rudi.jedrzejak@kpnmail.nl	
8602 CE Sneek		telefoon:	0515-411683	